



Udarbejdet af forældrebestyrelsen den 18. november 2014

## **Sundhedspolitik for Dagtilbuddet Firkløveret**

I forhold til specialbørnehaven Solsikken tager vi udgangspunkt i det enkelte barns udvikling og trivsel ud fra barnets funktionsnedsættelser og særlige behov.

### **Bevægelse:**

Det er vigtigt, at bevægelse er en naturlig del af hverdagen. Det er værdifuldt, at vi følger børnenes initiativer og tilpasser aktiviteterne i forhold til børnenes behov. Vi er opmærksomme på at gøre brug af omgivelserne og er særligt opmærksomme på at drage udbytte af de muligheder og ressourcer, der findes i nærmiljøet. Det er væsentligt, at vi inddrager børnenes kreativitet og fantasi i bevægelsesaktiviteten og er opmærksomme på at skabe eller styrke børnenes relationer.

Vi har fokus på bevægelse både i vores målrettede pædagogiske indsats og i spontane aktiviteter.

### **Mad & måltider:**

Det er vigtigt, at børnene tilbydes sund og varieret kost i afdelingen og i hjemmet. I nedenstående punkter udspecificeres retningslinjerne i forhold til mad og måltider i hverdagen samt ved fejring af børnenes fødselsdage. Vi har i den forbindelse særlig fokus på dannelse, kultur og den gode stemning omkring mad og måltider.

#### **Morgenmad:**

I afdelingerne serveres der sunde morgenmadsprodukter, hvortil der tilbydes vand eller mælk.

#### **Madpakker:**

Vi har tillid til, at forældrene sørger for varierede og sunde madpakker til børnene. Vi sørger for, at børnene bliver tilbudt vand til maden og i løbet af dagen.

#### **Frugtordning:**

Vi sørger for, at børnene tilbydes varierede og sunde retter samt vand i frugtordningen og til maddage. Det er vigtigt, at børnene tilbydes varierede smagsoplevelser. Vi anbefaler, at alle børn deltager i frugtordningen.

#### Fødselsdage:

Fødselsdage kan holdes på forskellig vis - fra afdeling til afdeling. Vi ser gerne at al spiseligt er indtaget, når arrangementer er afsluttet - både ved fejring i afdelingen og i hjemmet.

#### **Trivsel:**

I Dagtilbuddet Firkløveret er målet et læringsmiljø, hvor det enkelte barn er i balance. Derfor vil vi skabe glæde, struktur, tillid og åbenhed.

#### Glæde:

Det er væsentligt at skabe et godt samarbejde mellem forældre og det pædagogiske personale. Det er samtidigt vigtigt at skabe gode relationer mellem børn og det pædagogiske personale samt børnene imellem. Der er fokus på at styrke de eksisterende relationer, at støtte børnene i at skabe nye relationer og sikre alle børns deltagelse i fællesskabet.

#### Struktur:

Det er afgørende, at der skabes forudsigelighed og tydelighed i hverdagen. De fysiske rammer skal invitere til fordybelse, kreativ udfoldelse, bevægelse, leg og læring. I de fysiske rammer tages der hensyn til støj- og lysforhold.

#### Tillid:

Det er værdifuldt, at det enkelte barn bliver set og hørt på en anerkendende måde for derved at styrke selvværdet samt støtte barnet i at have mod på udfordringer og på deltagelse i fællesskaber.

#### Åbenhed:

Vi er åbne over for forskellighed og ser mangfoldighed som en styrke. Vi lytter til hinanden og respekterer hinandens oplevelser og grænser. Udfordringerne tilpasses, så de styrker det enkelte barns trivsel, udvikling og læring.

Når det enkelte barn oplever sig inkluderet i fællesskaber, er det en afspejling af et barn i balance, og vi er et dagtilbud af høj kvalitet.